



LucRo
by schein

Gebrauchsanweisung
Directions for use

Gebrauchsanweisung

Für Patienten und Orthopädie-Fachpersonal

Liebe Kunden,

wir bedanken uns für Ihr Vertrauen. Sie haben mit dem Kauf eine gute Entscheidung getroffen. Es ist unser Ziel und Anspruch, in enger Zusammenarbeit mit unseren Partnern, Ärzten, Krankenkassen und medizinischen Diensten, mit unseren Schuhen die bestmögliche Versorgung des Fußes zu gewährleisten. Erfahren Sie mehr über unsere Produkte und besuchen Sie unsere Website: www.lucro.de.

Bitte lesen Sie vor Gebrauch unseres Medizin-Produkts die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch und beachten Sie folgende Hinweise, insbesondere die Sicherheitsinformationen:

1. Zweckbestimmung/Indikation:

Die Spezialschuhe sind geeignet für Menschen mit Diabetes Mellitus

- bei ausgeprägter Neuropathie (Sensibilitätsverlust),
- bei ausgeprägter Angiopathie (Durchblutungsstörungen),
- bei bereits abgeheilten Ulcera und/oder sonstigen mechanischen Irritationen, die zu regionalen Druckspitzen führen, oder
- zur Risikominimierung von drohenden dorsalen Ulcera

2. Einsatzort/Einsatzbedingungen:

- Setzen Sie die Straßenschuhe nur für den Außenbereich und die Hausschuhe nur für den Innenbereich ein.
- Die Modelle für den Außenbereich sind für den Straßengebrauch gedacht – diese bitte nach Einsatz im Regen trocknen (gem. der Pflegeanweisung).



Beachten Sie bitte, dass es auf feuchtem oder glattem Untergrund, sowie bei Schnee und Eis, zu einer Rutschgefahr kommen kann. Hier ist besondere Vorsicht geboten.

3. Anwendungshinweise:

- Verwenden Sie zum Einstieg in die Schuhe immer einen Schuhanzieher.
- Öffnen und lösen Sie zum Einstieg die Schnürung, bzw. die Verschlüsse. Steigen Sie in den Schuh und verschließen Sie diesen.
- Zur Vermeidung von Druckstellen und Durchblutungsstörungen den Schuh nicht zu festschnüren, bzw. zu fest kletten. Überprüfen Sie bitte direkt den Verschluss und regulieren Sie diesen bei Bedarf. Zu lockeres Verschließen führt zu Verrutschen im Schuh, dies muss vermieden werden.
- Es handelt sich um Medizinprodukte, die immer für einen einzigen Patienten bestimmt sind. Die Verwendung durch andere Personen ist nicht erlaubt.
- Die Tragedauer und Häufigkeit der Anwendung werden von Ihrem Arzt bestimmt.
- Wir empfehlen die Schuhe nach einem Tag Tragezeit zu wechseln.

Bitte beachten Sie vor jedem Tragen der LucRo-Schuhe, und besonders vor dem ersten Tragen unsere Hinweise!

4. Sicherheitshinweise:

- Die Schuhe vor jedem Anziehen von innen austasten und eventuelle Fremdkörper entfernen.
- Die Schuhe nie ohne LucRo-Einlegesohle oder eine Spezial-Einlage von Ihrem versorgenden Orthopädie(schuh)-Fachhandel tragen.
- Tragen Sie die LucRo-Schuhe ausschließlich mit Socken. Wir empfehlen Spezialsocken für Menschen mit Diabetes.
- Neue Schuhe anfangs nur in kurzen Intervallen tragen und die Füße nach ca. 20 Minuten auf Druckstellen kontrollieren. Der Zeitraum und die Dauer der täglichen Anwendung werden vom Arzt bestimmt.
- Kommt es zu Druckstellen, Schmerz oder sonstigen negativen Erscheinungen, ist der behandelnde Arzt bzw. der versorgende Orthopädie(schuh)-Techniker unverzüglich aufzusuchen.
- Zu locker verschlossene Schuhe können zu Stürzen oder Druckstellen durch verrutschen führen.
- Sie sollten Ihre Füße täglich auf Rötungen und Druckstellen untersuchen.

Wichtiger Hinweis:



Bei Problemen mit Ihren Füßen oder Schuhen wenden Sie sich bitte unverzüglich an Ihren Arzt oder den versorgenden Orthopädie(schuh)-Fachhändler!

5. Anwendungsrisiken und Kontraindikationen:

- Sollten Sie unter bestehenden Hautallergien gegen die eingesetzte Materialien leiden, halten Sie vor Gebrauch bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt.
- Setzen Sie die Schuhe nur ein, wenn vorherige Ulzerationen vollständig abgeheilt sind.
- Bei erheblichen Fußdeformitäten ist ein konfektionierter LucRo-Schuh nicht geeignet.

6. Materialangaben:

Verwendet werden bei den LucRo-Schuhen verschiedene **Glatt-** und **Rauleder**, sowie **Textilien**.

- **Oberleder:** Schaftmaterial – Glatt- und Rauleder, sowie Textilien (Die verwendeten Textilien sind modellabhängig – verwendet werden Vliesstoff, Mesh-Materialien, Canvas, Mikrofaser und Filz)
 - **Futtermaterial:** Mikrofaser
 - **Fußbett:** Poly-Urethan
 - **Laufsohle:** Poly-Urethan, Ethylen-Vinylacetat
- Die Materialien für Futter und Fußbett sind für alle Modelle gleich.

7. Reinigungshinweise und Pflege:

Vor dem ersten Tragen

- Die Schuhe müssen vor jedem Anziehen von innen abgetastet und eventuelle Fremdkörper entfernt werden.
- Sprühen Sie das Obermaterial Ihrer Schuhe vor dem ersten Tragen mit einem handelsüblichen Nässe-schutzspray ein. Dies schützt vor Feuchtigkeit.
- Wiederholen Sie den Vorgang jeweils nach mehrmaliger Beanspruchung.

Verschmutzung

- Bei Verschmutzung reicht oft schon ein Abbürsten der betroffenen Stelle. Hierfür empfehlen wir bei Glattleder und textilen Obermaterialien die Verwendung einer Schmutzbürste.
- Für alle Rauleder und Mikrofaser ist der Einsatz einer Nubukbürste erforderlich.

Desinfektion

- Das Futtermaterial können Sie bei Bedarf mit einem feuchten Tuch reinigen. Wir empfehlen zur Reinigung des Futters ein für Menschen mit Diabetes geeignetes Desinfektionsmittel zu verwenden (dieses erhalten Sie z.B. in Apotheken).
- Für das Oberleder dürfen keine Desinfektionsmittel verwendet werden. Bitte waschen Sie die LucRo-Schuhe nicht in der Waschmaschine.

Lederpflege

- Vereinzelte Kratzer oder vernarbte Insektenstiche im Leder sind Merkmal seiner Natürlichkeit. Um das Leder lange geschmeidig zu halten, sind den Schuhen regelmäßig Nährstoffe zuzufügen.
- Unterschiedliche Leder sind mit jeweils passenden Schuhpflegemitteln zu behandeln.

Trocknung

- Nasse oder feuchte Schuhe nie zum Trocknen in die Nähe einer direkten Wärmequelle stellen.
- Bitte vermeiden Sie Heizkörper und eine direkte Sonneneinstrahlung zum Trocknen der Schuhe.
- Nasse oder feuchte Schuhe stopfen Sie, bei Bedarf am besten mit Zeitungspapier, aus oder verwenden Sie einen passenden Holzspanner.
- Geben Sie Ihren Schuhen Zeit zu trocknen. Dies kann, je nach eingedrungener Feuchtigkeit bis zu zwei Tage dauern.

Lagerung

- Schuhe bitte trocken und bei Zimmertemperatur lagern.

Ausführliche Pflege- und Reinigungstipps finden Sie auf unserer Homepage unter www.lucro.de/pflege-tipps/

8. Entsorgung:

- Die Entsorgung von Produkt und Verpackung muss nach den gesetzlichen Vorschriften erfolgen.

9. Allgemeine Hinweise/Wartung:

- Verschiedene Faktoren wirken sich auf die Lebensdauer/Haltbarkeit der Schuhe aus.
- Die Lebensdauer und Haltbarkeit des Schuhs beträgt

bei bestimmungsgemäßem Gebrauch, sachgemäßer Behandlung und Pflege drei Jahre.

- Beachten Sie bitte unsere Pflegeinformationen.
- Kontrollieren Sie die Schuhe regelmäßig auf Funktionsfähigkeit, Verschleiß oder Schädigung in Bezug auf Verschluss, Sohle, etc.
- Bei Funktionsverlust, Verschleiß (Abnutzung) oder Schädigung sollten Sie die Schuhe nicht mehr tragen und Ihren Arzt bzw. Orthopädie(schuh)-Techniker aufsuchen.
- Die Schuhe müssen durch neue ersetzt werden. Vereinbaren Sie regelmäßig Kontrolltermine für Ihre Schuhe und tragen Sie diese in die Tabelle am Ende der Gebrauchsanweisung ein.
- Ebenso empfehlen wir eine regelmäßige, befundgerechte Kontrolle Ihrer Füße durchführen zu lassen (s. Empfehlung unten, Abb. 1).

10. Zusammenbau- und Montageanweisung:

- Entfernen Sie die Schuhfüller (z.B. Papier) und passen Sie die Schuhe an.
- Richten Sie bei Bedarf das Obermaterial zu (z.B. Weiten, Klettenlänge korrigieren).
- Eine Montage der Sohlenversteifung ist **NUR** bei LucRo ergonomic Modellen notwendig – die Versteifung muss bei Menschen mit Diabetes verklebt werden, bei Menschen mit Rheuma entscheidet das Krankheitsbild über den Einsatz der mitgelieferten Versteifungsohle. Bitte die Montageanleitung dringend beachten.
- Bei individuellen Änderungen am Produkt, weisen wir darauf hin, dass das Hilfsmittel mit der Kennzeichnung „Sonderanfertigung“ dauerhaft markiert werden muss.

11. Gewährleistung/Garantie:

- Wir gewähren die gesetzliche Gewährleistung bei bestimmungsgemäßem Gebrauch.

Wir empfehlen, Untersuchungen Ihrer Füße in regelmäßigen Abständen einzuhalten. Hierfür dient die Liste der „Nationalen Versorgungsleitlinien“ als Orientierung.

Klasse	Befunde	Untersuchungen	Risiko
0	Keine sensorische Neuropathie	Jährlich	Niedrig
1	Sensorische Neuropathie	Halbjährlich	Erhöht
2	Sensorische Neuropathie und Zeichen einer arteriellen Verschlusskrankheit und/oder Fußdeformität	Vierteljährlich	Erhöht
3	Früheres Ulcus	Alle 1-3 Monate	hoch

Abbildung 1: Nationale Versorgungsleitlinie Typ 2- Diabetes: Prävention- und Behandlungsstrategien für Fußkomplikationen

Bitte unterrichten Sie die Firma schein orthopädie service KG bei Auffälligkeiten, Problemen oder Defiziten der Schuhe.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Tragen unserer Schuhe.

Directions for use

For patients and orthopaedic staff

Dear Customers,

Thank you for your confidence in us. You have made a good decision with your purchase. It is our goal and objective in close cooperation with our partners, doctors, health insurance companies and medical services to guarantee the best possible treatment for your feet. Learn more about our products and visit our website:

www.lucro.de

Before using our medical product, please read carefully through the directions for use and note the following instructions, particularly the safety information:

1. Intended purpose/Indication:

The special shoes are suitable for persons with diabetes mellitus

- with pronounced neuropathy (loss of sensation),
- with pronounced angiopathy (circulatory disorders),
- with healed ulceration and/or other mechanical irritations leading to regional pressure peaks, or
- for minimizing the risk of threatened dorsal ulceration.

2. Place of use/conditions for use:

- The street shoes are for outdoor use only and the indoor shoes for indoor use only.
- The models for outdoor use are intended to be worn on the street – please dry these after wearing in the rain (according to the care instructions on p.3).
- The LucRo slippers are only intended for indoor use.



Please note that there is a danger of slipping on damp or smooth surfaces, or on snow and ice.

Special care should be taken here.

3. Directions for use:

- Always use a shoehorn to put on the shoes.
- Open and loosen the laces or fastenings before putting on the shoes. Put the shoes on and then fasten them.
- In order to avoid pressure marks and circulatory problems do not fasten or lace the shoes too tightly. Please check the fastening right away and adjust it if necessary. If the fastening is too loose, the foot may slip inside the shoe and this should be avoided.
- The shoes constitute a medical product, which is always only intended for one particular patient. The shoes should not be used by another person.
- Your doctor will decide how long and how frequently the shoes should be worn.
- We recommend changing shoes after one day's wear.

Please read our instructions before wearing "LucRo shoes", especially before wearing them for the first time

4. Safety guidelines:

- Feel inside the shoes each time before you wear them and remove any foreign objects.
- Never wear the shoes without LucRo insoles or special insoles from your orthopaedic shoe supplier.
- Only wear the LucRo shoes with socks. We recommend special socks for diabetics.
- New shoes should only be worn for a short while to begin with and your feet checked for pressure marks after 20 minutes. The time and duration of daily use will be decided by your doctor.
- If any pressure marks, pain or other negative occurrences arise, please consult your doctor or orthopaedic shoe supplier immediately.
- Shoes that are too loose can lead to tripping or pressure marks through slipping inside the shoe.
- You should check your feet daily for reddening or pressure marks.

Important note:



If there are any problems with your feet or the shoes, please contact your doctor or orthopaedic shoe supplier immediately!

5. Risks and contraindications of use:

- If you suffer from any skin allergies towards the materials used, please consult your doctor before use.
- Only wear the shoes once any previous ulceration has healed completely.
- Ready-made LucRo shoes are not suitable for significantly deformed feet.

6. Material specifications:

Various types of **smooth** or **suede leather** and **textiles** are used for LucRo shoes.

- **Shoe uppers:** shaft material – smooth- and suede leather, as well as textiles (The textiles used depend on the model – fleece, mesh materials, canvas, microfibre and felt are used)
- **Lining material:** Microfibre
- **outbed:** Poly-urethane
- **Soles:** Poly-urethane, ethylene-vinyl acetate

The materials for the lining and footbed are the same in all models.

7. Cleaning and care instructions:

Before the first wear

- You should feel inside the shoes each time before you wear them and remove any foreign objects.
- Spray the upper material of the shoes with a standard water-repellent spray before wearing them for the first time. This protects them from moisture.
- Repeat this procedure after you have worn them several times.

Cleaning

- Brushing is often sufficient to clean soiled areas. For this, we recommend a stiff brush for smooth leather and textile uppers.
- A soft-bristled brush should be used for all suede leathers and microfibre.

Disinfection

- The lining material can be cleaned with a damp cloth if necessary. We recommend using a suitable disinfectant to clean the lining of shoes for diabetics (this can be obtained from a chemist, for example).
- Do not use disinfectant on the leather uppers. Please do not wash the special LucRo shoes in the washing machine.

Leather care

- Isolated scratches or insect bite scars in the leather are a sign of its genuineness. To keep the leather supple, the shoes should be treated regularly with nutrients.
- Different types of leather should be treated with the respectively suitable shoe care products.

Drying

- Never put wet or damp shoes directly next to a heat source.
- Please avoid radiators and direct sun for drying the shoes.
- Stuff wet or damp shoes with newspaper or use a suitable shoe tree.
- Give your shoes time to dry. This can take a day or two depending on how much moisture the shoes have absorbed.

Storage

- Please store the shoes in a dry place at room temperature.

You can find detailed tips for cleaning and care on our homepage at www.lucro.de/pflegetipps/

8. Disposal:

- The disposal of the product and packaging should comply with the legal regulations.

9. General tips / maintenance:

- Various factors can affect the service life/durability of the shoes.
- The service life and durability of the shoes is three years with intended use and normal care.
- Please note our care information.
- Check the shoes regularly for functionality, wear and tear or damage with regard to the fastenings, sole etc.
- If there is a loss of function or excess wear and tear or damage, you should discontinue wear of the shoes and consult your doctor or orthopaedic shoe supplier.
- The shoes must be replaced by new ones. Arrange regular appointments for checking your shoes and enter these in the chart at the end of the directions for use.
- We likewise recommend that you have your feet checked at regular intervals (see recommendation below, fig 1).

10. Directions for assembly:

- Remove the filling material (e.g. paper) from the shoes and try on the shoes.
- Adjust the upper material as required (e.g. correct the width, strap length).
- Fitting a sole stiffening is **ONLY** necessary for LucRo

ergonomic models – the stiffening must be glued in place for diabetics; for persons with rheumatism the use of the supplied sole stiffening is decided according to symptoms. It is very important to read and follow the fitting instructions.

- With individual alterations to the product, we point out that the accessory must be permanently marked as “custom-made”.

11. Guarantee:

We guarantee the statutory warranty when the shoes are worn as intended.

We recommend having your feet checked at regular intervals. The “National Care Guidelines” list can serve as orientation here.

Class	Findings	Examination	Risk
0	No sensory neuropathy	Yearly	Low
1	Sensory neuropathy	Every six months	Increased
2	Sensory neuropathy and signs of arterial occlusive disease and/or foot deformity	Every three months	Increased
3	Previous ulceration	Every 1 – 2 months	High

Figure 1: National Care Guidelines for Type 2 Diabetes: Prevention and treatment strategies for foot complications

Please inform the schein orthopädie service KG firm of any issues, problems or shoe deficiencies.

We hope you will enjoy wearing our shoes.

Symbole/Symbols:

 Conformité Européenne	 Chargennummer Batch number	 Produktidentifizierungsnummer Unique Device Identifier (UDI) + DataMatrix
 Händler Distributor	 Medizinprodukt Medical Device	 Verfallsdatum Use-by date
 Hersteller Manufacturer	 Artikelnummer Article number	 Warnhinweis Warning

Kontrolltermine/Appointment	
Datum/Date	Uhrzeit/Time

Kontrolltermine/Appointment	
Datum/Date	Uhrzeit/Time



099990553